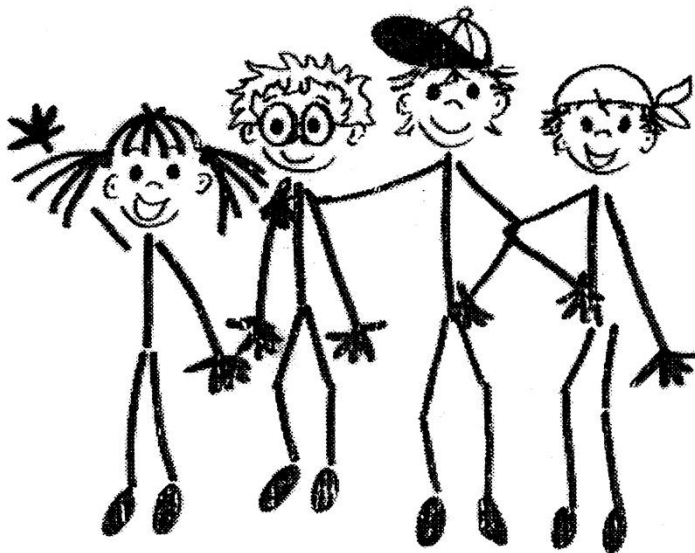


Räddningsstyrkan

Du har blivit uttagen till en räddningsstyrka som när
som helst kan kallas in i katastrofområden världen över
för att undsätta människor i fara.

Banans stationer tränar gruppens samarbets- och
problemlösningsförmåga.



Materiallista: Äventyrsbana

Allmän utrustning:

Tejp + ev. hockeyhjälm
Såg, yxa och spade
Måttband
Nummerplattor
Förbandslåda
Kompendier

Oljeborr (1)

Avgränsat område 4x5 m
4 – 8 slanor a' 4 – 5 m
pvc rör 75 mm ca: 30 cm lång nedgrävt
lock + tyngd ("borrbit")
flagglina eller lavinsnöre (gul) – 8 m
2 st slanor 3 – 3.5 m
bildäck utan fälg

Muren (2)

Stock i skogen (tjocklek minst 15 cm) ca:
2.5 m lång
Surrningsrep 2 st a' 4 m
Repslingor (handtag) 2 st a' 2.5 m
Ev. tyg / presenning 3x2 m

Räddningslina (3)

100 m rep 10 mm tågvirke
ögonbindlar 5-6 st
korta repsnören 4-5 st
karbinhake och kort rep
2 korta slanor ca 1.5 m
surrningsrep 4 st

Förflyttning av skadad (4)

3 st Miffes klätterpinnar eller slanor (1.5 m)
avgränsningar 2 - 4 st koner eller 2 slanor

Elstängslet (5)

2 st slanor ca 3-4 m eller nylonrep (15 m)
trollsnoire eller gummisnoddar
tejp

2 slanor ca: 1m
2 st repsnören a' 60 cm

Supermagneten (6)

1 st slana ca 2m
2 st surrningsrep
1 kort pinne till hjälp

Radioaktivitet (7)

Avgränsat område 4x5 m
4 st tälpinnar
25 m nylonrep
tyngder 5 kg + 2.5 kg med ögla
plywoodskiva
gräslock (gräv ut på plats)
1 slana ca: 1.5 m

Kvicksand (8)

5 – 6 "fotsteps"
avgränsningar 2 - 4 st koner eller 2 slanor

Rasfällan

Avgränsat område 4x5 m
4 st tälpinnar
25 m nylonrep
2 plasthinkar (olika färger, 1 med slät kant)
1 liten boll (golf-luftboll, bordtennisboll)
1 gummisnodd (omfång lite mindre än
hinkens)
3-4 långa repsnören (5-6 m)

Sandormar

1 tjockt rep (typ lodlina ca. 5m)
avgränsningar 2 – 4 st koner eller 2 slanor
2 korta slanor ca 1.5 m

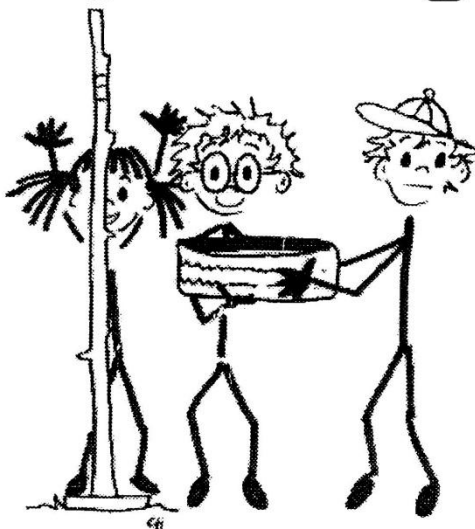
Pussel

Plywoodskiva (12 mm) 50x50 cm sågad i
ca. 6-8 bitar

Hängbro

2 spännband (draglast minst 500 kg)
1 rep (18 mm) eller kedja (minst 5 mm
godsdiometer) ca. 5-7 m lång
2 karbinhakar (skruvkarbin eller brandhake)
1 hjälprep (12/14 mm) ca. 5-7 m

Oljeläckage

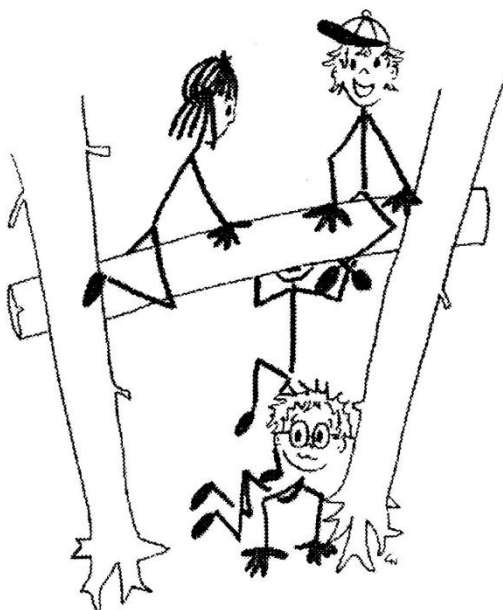


Gas- och oljekatastrofer kräver speciell teknik för att stoppa. Situationen i denna övning är att en oljeborr gått av vilket har gjort att olja trängt upp ur marken och fattat eld.

Uppgiften är att först få upp den trasiga borsten och sedan täta borrhålet och därmed kväva elden. Detta måste göras utan att beträda det avspärrade området. När tätningen är på plats kan området beträdas för att försegla tätningen med en låsring. Observera att tätningen är tusentals grader het och inte får vidröras!

2

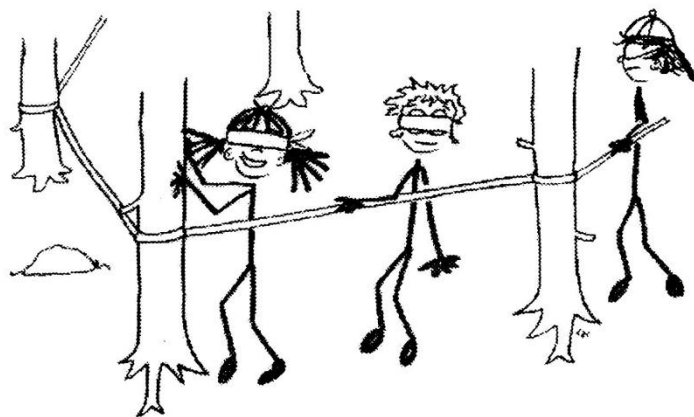
Muren



Ni kommer att få uppdrag i områden som drabbats av jordbävningar eller liknande katastrofer, där ni ska rädda människor ur hus som störtat samman. Då måste ni kunna ta er fram i ruinerna.

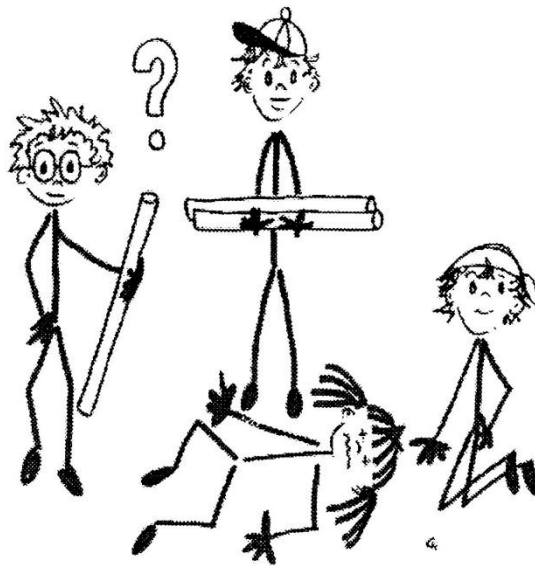
Nu ska ni träna att ta er över en mur och stocken här markerar murens överkant. Ni kan alltså inte gå tillbaka under stocken eller sträcka er under den för att hjälpa en kamrat över. Enda tillfället då ni får röra träd eller handtag är när ni sitter uppe på muren.

Räddningslinan



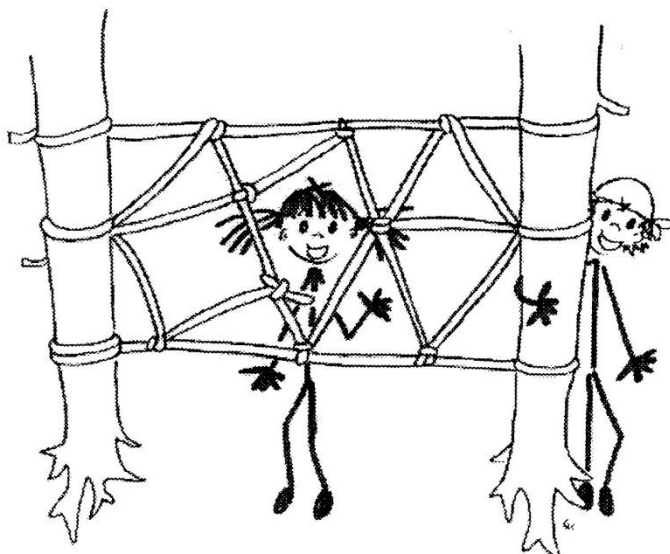
Att undsätta människor i mörker och svår terräng kan vara problematiskt. Att sätta upp en räddningslina att följa kan då vara en bra idé. Här ska ni få öva på att följa en sådan. För att hålla ihop gruppen ska du ha en hand på linan och en på den framförvarandes axel. Ni måste följa samma sida om linan hela tiden. Hinder ni möter på vägen ska passeras på samma sätt som linan, d v s över, under eller genom. Ni ska turas om att vara ledare och byta vid markeringarna. Alla, ev utom ledaren, har ögonbindel på sig

Flytta skadad



Ni kommer ofta att träffa på skadade. Det ni nu ska träna på är att bära personer skadade av kemiska stridsvapen som måste transporteras på ett sätt så att absolut ingenting kommer i beröring med den sargade huden. De ni ska bära har endast klarat händer och fötter från allvarliga skador. Den som blir buren måste ha kontakt med alla tre käpparna men ingen av de bärande får röra den skadade. Alla måste hjälpa till hela tiden och för att öka svårighetsgraden i er träning måste ni bära på olika sätt på varje sträcka: *Första sträckan* måste käpparna nudda vid varandra, *andra sträckan* för de inte göra det och på den *tredje sträckan* får de varken nudda varandra eller peka åt samma håll.

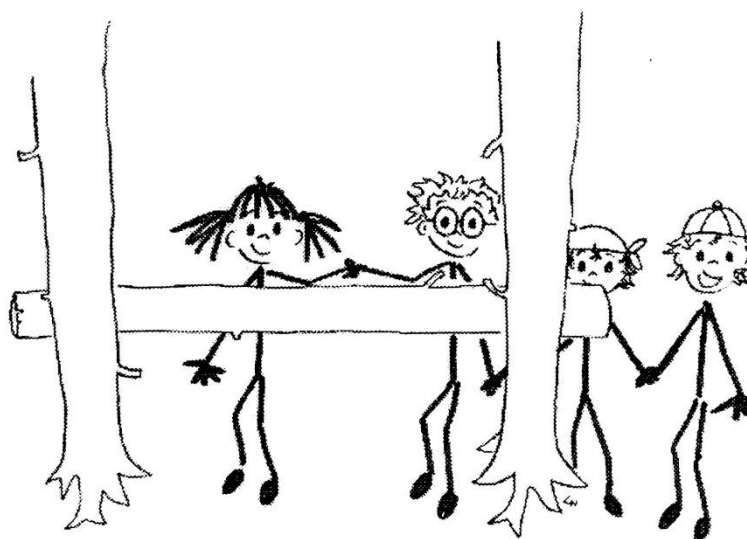
Elstängslet



Även vid olyckor i fabriker och kraftstationer kan räddningsstyrkan komma att kallas in. Här tränar ni att ta er igenom livsfarliga högspänningsledningar som rasat ner i ett enda virrvarr. Observera att både ledningar och det de är fästa vid är dödligt strömförande.

Varje hål får bara användas en gång. De ska passeras med fötterna ihop och magen nedåt.

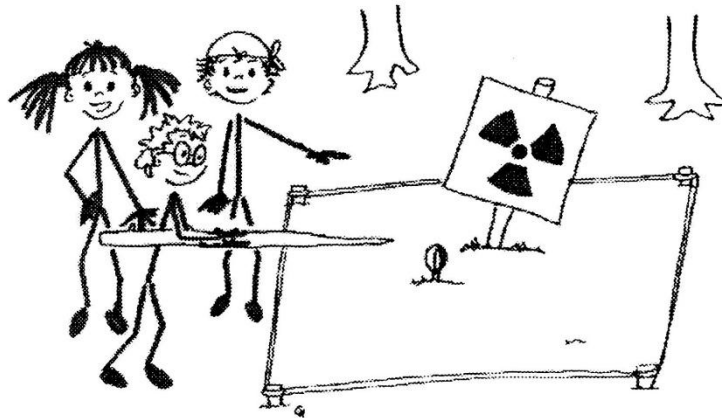
Supermagneten



Under era uppdrag kan det hända att ni måste kunna hantera farliga supermagneter i havererade kraftverk. Nu ska ni träna på att ta er förbi en supermagnet för att kunna rädda nödställda kraftverksarbetare.

Just denna magnets dragningskraft sjunker ju fler personer som är i kontakt med varandra. Ni kan hela tiden ändra på hur ni sitter ihop men gör det utan att för ett endaste ögonblick bryta kroppskontakten. Vidrör absolut inget annat än varandra. Råkar någon röra hindret får den personen försöka på nytt.

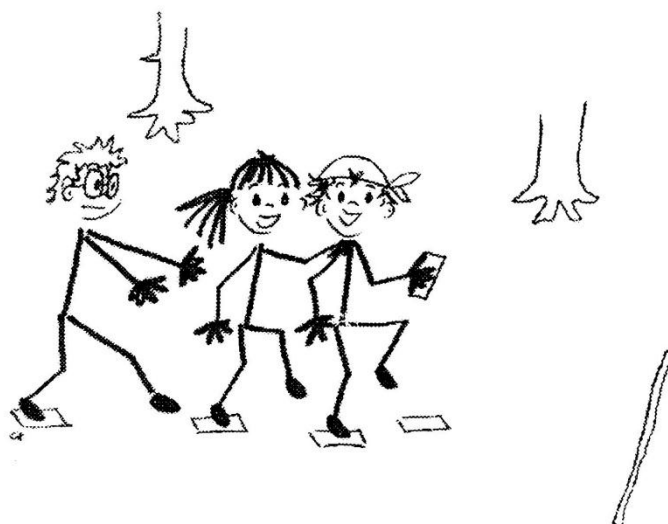
Radioaktivitet



Under era uppdrag kan ni komma i kontakt med radioaktiva ämnen där varsamhet är av högsta prioritet.

Framför er har ni ett radioaktivt område som inte får beträdas. Mitt i det finns det en brännstav. För att hejda katastrofförloppet måste staven lyftas upp och ut ur området utan att den rör marken. Öglan markerar lyftpunkten. Till er hjälp har ni tre specialstavar och två snören som inte heller får komma i kontakt med marken.

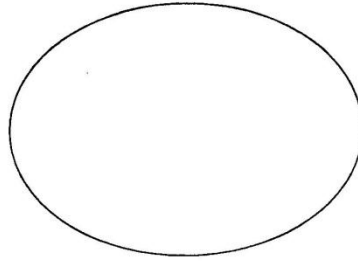
Kvicksand



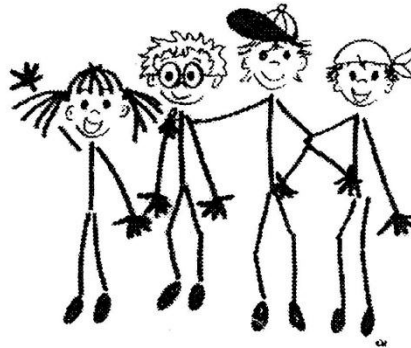
Även tropiska områden med förrädisk kvicksand måste ni träna att ta er igenom.

Gruppen måste hålla ihop och samtidigt korsar området, ni kan alltså inte gå några i taget.

Specialredskapen, som klarar stor tyngd utan att sjunka, måste tas med till andra sidan.

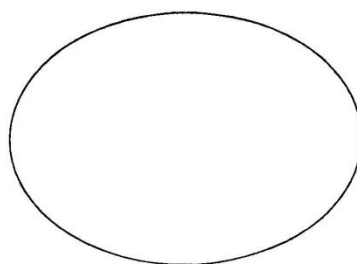


Hängbron

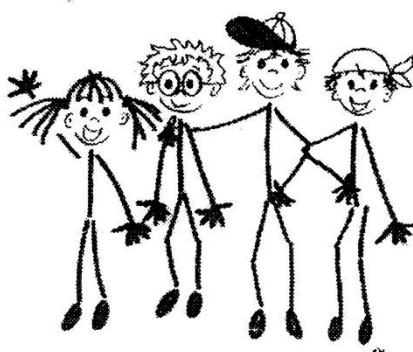


Ni kommer att få uppdrag i områden som drabbats av jordbävningar eller liknande katastrofer, där ni ska rädda människor ur hus som störtat samman. Då måste ni kunna ta er fram i ruinerna. Nu ska ni träna att ta er över en avgrund med hjälp av en provisorisk "hängbro". Hela gruppen skall gå samlad och dessutom har en (två) kamrat(er) tidigare skadat ögonen (bär ögonbindel).

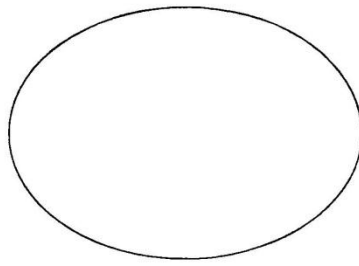




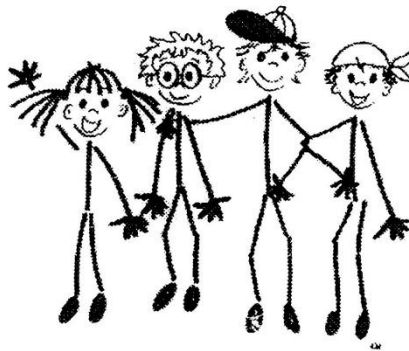
Pussel



Vid räddningsinsatser är det oerhört viktigt att insatsstyrkan samarbetar och har kreativ förmåga. Försök att lägga pusselbitarna så att de tillsammans bildar en kvadrat.



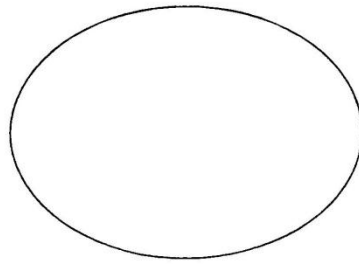
Sandormar



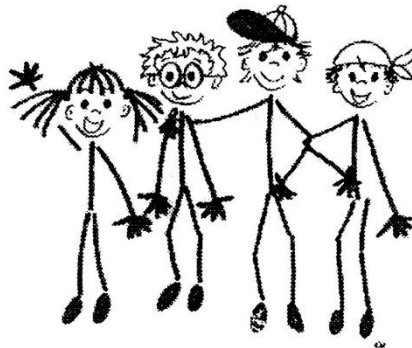
Hela räddningsmanskapet ska ta sig samlat över ett markområde som är "befolkat" av dödligt giftiga sandormar. De lever under ytan och så fort marken beträds dyker de upp och biter.

Till er hjälp har ni ett specialrep som kan läggas ut. Repet är nämligen impregnerat med en vätska som sandormarna avskyr. Det finns även en (två) stockar med "sandormsskydd" i varsin ände.

Repet får från början inte kastas iväg och i slutet inte dras över det farliga området.



Rasfällan



Ni måste ta er in i det avspärrade området för att undsätta en nödställd. Platsen är däremot en fälla som slå sönder allt inom området vid första kroppskontakten.

För att desarmera fällan krävs det att ni transporterar ”aktivatorn” i den vita hinken och håller över den i den gula. Ni har ett antal snören samt en gummisnudd till ert förfogande och tänk på att inte kliva in för tidigt.