



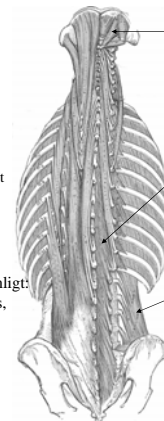
Ryggens muskler

Erector spinae

Superiora infästningar:
os occipitalis, spinalutskott,
transversalutskott, revben
Inferiora infästningar:
sacrum, höftbenskammen,
spinalutskott, transversalutskott

Blandning Latin-svenska vanligt:

- spinalutskott, proc. spinosus, taggutskott
- transversalutskott, proc. transversus, tvärskott



"Nackrosetten"

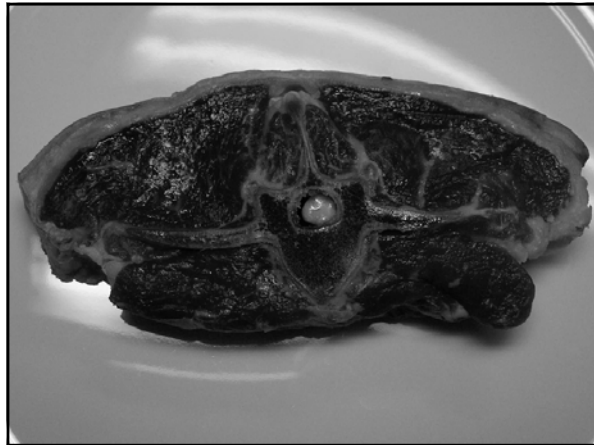
Superiora infästningar:
os occipitalis, atlas tvärskott
Inferiora infästningar:
atlas, axis

Transversospinalis

Superiora infästningar:
os occipitalis, spinalutskott
Inferiora ursprung:
sacrum, transversalutskott

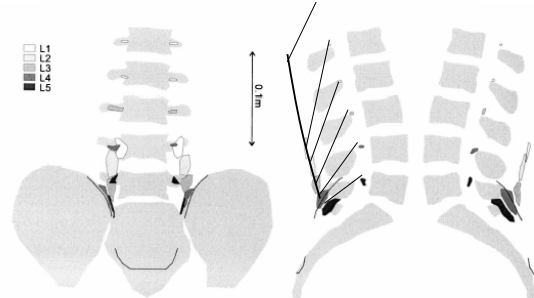
Quadratus lumborum

Superiora infästningar:
12e revbenet
ländryggens transversalutskott
Inferiora infästningar:
höftbenskammen,



The Visible Human Anatomy of the Lumbar Erector Spinae

Karl Daggfeldt, MSc, Qiang-Min Huang, MD, and Alf Thorstensson, PhD



SPINE Volume 25, Number 21, pp 2719-2725

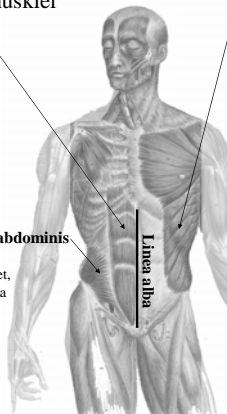
Bukväggens muskler

Rectus abdominis

Superiora infästningar:
5e-7e revbensbrosket,
processus xiphoideus
Inferiora infästningar:
os pubis

Obliquus internus abdominis

Mediala infästningar:
nedersta revbensbrosket,
aponeuros till linea alba
Laterala infästningar:
höftbenskammen



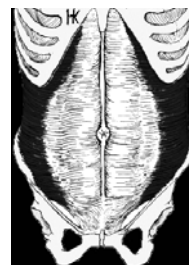
Obliquus externus abdominis

Superiora infästningar:
revben 5-12
Inferiora infästningar:
höftbenskammen,
aponeuros till linea alba

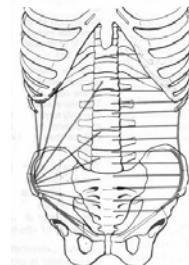
Transversus abdominis

Mediala infästningar:
aponeuros till linea alba
Laterala infästningar:
nedre kanten av revbensbrosket
ländkotornas transversalutskott
(via fascia),
höftbenskammen

Transversus abdominis



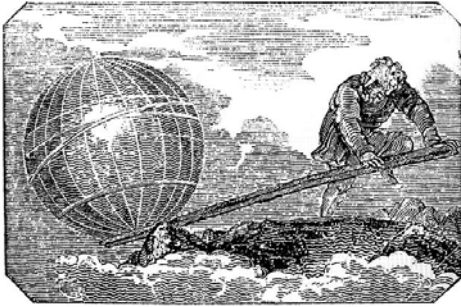
Obliquus internus Transversus



Obliquus externus

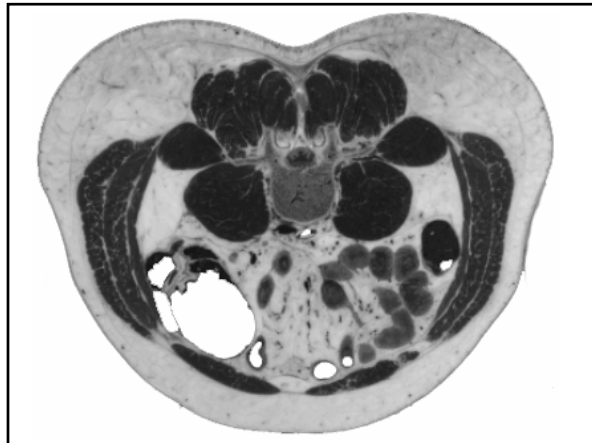
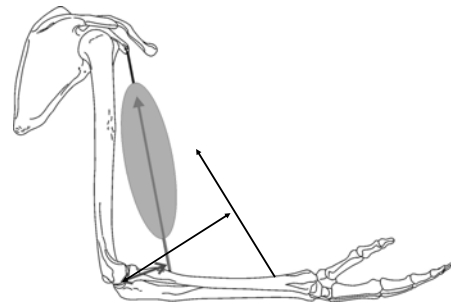


Moment = Kraftens vridande förmåga = Hävarm · Kraft



"Ge mig en fast punkt och jag skall flytta jorden"
Arkimedes

Moment = Hävarm · Kraft



Andningsmuskler

